

「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----體育

活動性質	P1	P2	P3	P4	P5	P6	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.同樂日/觀賞性活動	✓	✓	✓	✓	✓	✓	現場觀看各項大型球賽(排球/手球/欖球/羽毛球/乒乓球/足球/網球...)		1	<input type="checkbox"/>
		✓	✓	✓	✓	✓	足毬及跳繩同樂(*去年P1-P5)	2019-07-08及 2019-07-9	1	<input type="checkbox"/>
										<input type="checkbox"/>
2.校內活動	✓	✓	✓	✓	✓	✓	sportACT/sportFIT獎勵計劃【提交日誌】	2019-09-01至 2020-05-30	3	<input type="checkbox"/>
				✓	✓	✓	球類挑戰日【參賽】(*去年P3-P5)	2019-07-02至 2019-07-05	3	<input type="checkbox"/>
		✓	✓				競技日【參賽】(*去年P1-P2)	2019-07-10	3	<input type="checkbox"/>
					✓	✓	啟思小學第十四屆水陸兩小鐵人錦標賽【參賽】(*去年P4-P5)	2019-07-05	3	<input type="checkbox"/>
				✓	✓	✓	足球比賽【參賽】(*去年P3-P5)	2019-07-10	3	<input type="checkbox"/>
3.訓練班 *8小時以上 *參加相同的體育項目 全年只計4分	✓	✓	✓	✓	✓	✓	田徑校隊培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	游泳訓練班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	田徑訓練班(屈臣氏/飛達)		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	「藝趣教室」之體操/中國武術/籃球/小型籃球/劍擊/跆拳道/專業足球訓練班/花式跳繩		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	籃球/足球/排球/小型網球		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	「鳳凰球會」乒乓球培訓班/「翔立球會」羽毛球培訓班/「新網球網球會」網球培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	青苗乒乓球/羽毛球/籃球訓練班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	感覺統合運動		4	<input type="checkbox"/>
4.校外比賽/章別考試			✓	✓	✓		GymKraft Gymnastics Day 2019	2019-08-25	5	<input type="checkbox"/>
			✓	✓	✓	✓	第七屆全港小學校際網球比賽2019-2020	2019-09-18	5	<input type="checkbox"/>
				✓	✓	✓	2019全港公開青少年兒童武術分齡賽	2019-09-22	5	<input type="checkbox"/>
		✓					2019-2020年度全港技巧體操分齡賽	2019-09-29	5	<input type="checkbox"/>
					✓	✓	2019-2020年度全港學界精英乒乓球比賽	2019-09-30	5	<input type="checkbox"/>
			✓	✓	✓	✓	全港校際五人足球比賽	2019-10-08	5	<input type="checkbox"/>
			✓	✓	✓	✓	九龍北區小學校際游泳比賽	2019-10-16	5	<input type="checkbox"/>
			✓	✓	✓	✓	九龍城區分齡田徑比賽2019	2019-11-03	5	<input type="checkbox"/>
			✓	✓	✓	✓	2019-2020年度九龍北區小學校際足球比賽	2019-11-12	5	<input type="checkbox"/>
				✓	✓		2019-2020年度全港學界精英羽毛球比賽(小學組)	2019-11-16	5	<input type="checkbox"/>
	✓	✓			✓		香港博藝會體操嘉年華2019	2019-11-17	5	<input type="checkbox"/>
						✓	屈臣氏集團香港學生運動員2019-2020	2019-12-01	5	<input type="checkbox"/>

「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----藝術										
活動性質	P1	P2	P3	P4	P5	P6	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.同樂日/觀賞性活動									1	<input type="checkbox"/>
									1	<input type="checkbox"/>
										<input type="checkbox"/>
2.校內活動 (非規定參加)				✓	✓	✓	Drama Performance(*去年P3-P5)【表演者】	2019-7	3	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	聖誕聯歡【表演者】	2019-12-20	3	<input type="checkbox"/>
									3	<input type="checkbox"/>
3.訓練班 *8小時以上 *參加相同的學術項目 全年只計4分	✓	✓	✓	✓	✓	✓	「藝趣教室」之樂器班/管弦樂團/管樂團/弦樂小組/中國舞培訓班/綜合畫班/樹脂黏土製作班/		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	高級歌詠團/初級歌詠團/獨唱		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	舞蹈培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	敲擊樂合奏小組		4	<input type="checkbox"/>
				✓	✓	✓	賞藝雅集		4	<input type="checkbox"/>
				✓	✓	✓	陶瓷創作班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	「XX教室」之鋼琴班/爵士舞班/拉丁舞班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	「XX芭蕾舞學校」之芭蕾舞中班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	「XX學藝舍」之書法班/水墨畫班/兒童畫班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	「藝趣教室」之樹脂黏土製作班/水墨畫初階/Junior English Musical/「藝術X醫學」話劇培訓工作坊		4	<input type="checkbox"/>
								4	<input type="checkbox"/>	
4.校外比賽/章別考試			✓				全港兒童繪畫創作比賽2019	2019-09-01	5	<input type="checkbox"/>
	✓						第六屆 全港兒童繪畫分齡比賽2019年度	2019-09-01	5	<input type="checkbox"/>
	✓						2019「夢想家」國際繪畫比賽	2019-09-01	5	<input type="checkbox"/>
	✓						J3—J12全港兒童繪畫比賽2018-2019	2019-09-01	5	<input type="checkbox"/>
			✓				第八屆世界兒童繪畫大獎賽2019	2019-09-02	5	<input type="checkbox"/>
			✓				5.15國際家庭日全港青少兒繪畫及攝影比賽2019	2019-09-02	5	<input type="checkbox"/>
			✓				2019神話童話香港台灣學生繪畫比賽	2019-09-02	5	<input type="checkbox"/>
		✓					徐悲鴻盃國際青少年兒童美術比賽	2019-09-03	5	<input type="checkbox"/>
		✓					My Australian Christmas Card Competition 2019	2019-09-03	5	<input type="checkbox"/>
		✓					多媒體創作比賽2019 防災達人填色比賽	2019-09-06	5	<input type="checkbox"/>
			✓				第八屆I LOVE SUMMER 兒童創作大賽2019(背包設計)	2019-09-11	5	<input type="checkbox"/>

		✓				藝術智能之中秋慶團圓繪畫比賽	2019-09-23	5	<input type="checkbox"/>
	✓					IYACC THE 11TH INTERNATIONAL OPEN VISUAL ARTS COMPETITION	2019-10-01	5	<input type="checkbox"/>
✓						香港藝術文化協會繪畫比賽2019香港街道	2019-11-01	5	<input type="checkbox"/>
				✓		Junior Picasso International Art Contest 2019	2019-12-02	5	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	第五十六屆學校舞蹈節中國舞(群舞)高小組	2020-01-19	5	<input type="checkbox"/>
		✓				THE 12TH INTERNATIONAL OPEN VISUAL ARTS COMPETITION	2020-02-01	5	<input type="checkbox"/>
				✓		2020香港青少年視藝大賽	2020-03-01	5	<input type="checkbox"/>
✓	✓	✓	✓	✓	✓	舞蹈考試		5	<input type="checkbox"/>
								5	<input type="checkbox"/>
								5	<input type="checkbox"/>

「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----群育

活動性質	P1	P2	P3	P4	P5	P6	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.團隊活動				✓	✓	✓	風紀旅行(*去年P3-P5)	2019-07-06	1	<input type="checkbox"/>
			✓	✓			活學其中親子日	2019-11-10	1	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	全校旅行	2019-12-13	1	<input type="checkbox"/>
									1	<input type="checkbox"/>
										<input type="checkbox"/>
2.服務 *擔當同樣的職務 ，全年只計2分			✓	✓	✓	✓	親子賣旗	2020-01-11	2	<input type="checkbox"/>
				✓	✓	✓	公益少年團環保為公益慈善清潔運動	2019-11-13	2	<input type="checkbox"/>
				✓	✓	✓	慈善花卉義賣日2020【服務】	2020-01-21	2	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	中國心暨祖父母日【表演/服務】	2020-01-21	2	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	服務生		2	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	組長		2	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	班長		2	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	體育組長/總隊長		2	<input type="checkbox"/>
		✓	✓	✓	✓	✓	學生大使培訓工作坊		2	<input type="checkbox"/>
										<input type="checkbox"/>
3.服務（全年）			✓	✓	✓	✓	風紀		3	<input type="checkbox"/>
					✓	✓	愛心大使		3	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	環保大使		3	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	學生大使(招待到訪之嘉賓)		3	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	English Ambassador		3	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	普通話大使		3	<input type="checkbox"/>
			✓	✓	✓	✓	圖書館服務員		3	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	健康大使		3	<input type="checkbox"/>
					✓	✓	電腦室大使		3	<input type="checkbox"/>
					✓	✓	伴讀大使		3	<input type="checkbox"/>
					✓	✓	遊戲大使		3	<input type="checkbox"/>
				✓	✓	普通話天王		3	<input type="checkbox"/>	
4.制服團體/團體			✓	✓	✓	✓	幼童軍		4	<input type="checkbox"/>
			✓	✓	✓	✓	小女童軍		4	<input type="checkbox"/>
				✓	✓	✓	公益少年團		4	<input type="checkbox"/>
			✓	✓			活學其中		4	<input type="checkbox"/>
										<input type="checkbox"/>

「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----學術活動										
活動性質	P1	P2	P3	P4	P5	P6	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.校內/校外圖書館活動	✓	✓	✓	✓	✓	✓	好書推介		1	<input type="checkbox"/>
									1	<input type="checkbox"/>
										<input type="checkbox"/>
2.校內/校外觀賞或參觀活動 (非規定參加)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	九龍城區書法比賽	2019-09-15	1	<input type="checkbox"/>
						✓	參觀太空館	2019-10-09	1	<input type="checkbox"/>
						✓	六年級參觀屏山文物徑	2019-10-28	1	<input type="checkbox"/>
	✓						一年級參觀調景嶺公共圖書館	2019-10-29	1	<input type="checkbox"/>
		✓					二年級參觀消防局	2019-11-04	1	<input type="checkbox"/>
			✓				參觀歷史博物館	2019-11-18	1	<input type="checkbox"/>
				✓			零碳天地綠色生活導覽	2019-12-05	1	<input type="checkbox"/>
			✓	✓	✓	✓	基礎環保章培訓考察活動	2020-01-11	1	<input type="checkbox"/>
				✓			精明消費之旅	2020-01-14	1	<input type="checkbox"/>
	✓						一年級參觀海洋公園	2019-01-14	1	<input type="checkbox"/>
		✓					二年級參觀歷史博物館	2020-01-15	1	<input type="checkbox"/>
						✓	六年級啟思周人物專訪活動	2020-01-15	1	<input type="checkbox"/>
				✓			探訪長者	2020-01-16	1	<input type="checkbox"/>
					✓		五年級啟思周戶外活動-拍出真感覺	2020-01-16	1	<input type="checkbox"/>
	3.校內/校外活動 (經由校方推薦參加或由校方向大會/組織/機構提交作品)		✓	✓	✓	✓	✓	普通話才藝表演(*去年P1-P5)【表演】	2019-7	3
			✓	✓	✓	✓	2019/20學年明報小作家培訓計劃	2019-10-1	3	<input type="checkbox"/>
				✓	✓	✓	邊讀.邊煮.邊寫 推廣中文計劃	2019-11-01	3	<input type="checkbox"/>
✓		✓	✓	✓	✓	✓	「階梯閱讀空間」校內最優秀學生(金銀銅)	9/2019-5/2020	3	<input type="checkbox"/>
✓		✓	✓	✓	✓	✓	「階梯閱讀空間」校內最傑出學生(金銀銅)	9/2019-5/2020	3	<input type="checkbox"/>
4.校內/校外訓練 *8小時以上 *參加相同的學術項目，全年只計4分	✓	✓	✓	✓	✓	✓	「藝趣教室」之中英文話劇培訓班、辯論校隊培訓班、LEGO機械應用課程、兒童日文探究班、English Reading Intensive Course	9/2019-1/2020	4	<input type="checkbox"/>
									4	<input type="checkbox"/>
										<input type="checkbox"/>
5.校外活動 (受訓練後參賽)				✓	✓	✓	保良局第十屆全港小學校際辯論賽	2019-11-01	5	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	✓	第七十一屆香港學校朗誦節	2019-11-18	5	<input type="checkbox"/>
					✓		Australian Maths Competition 2019	2019-12-01	5	<input type="checkbox"/>

	✓					香港數學挑戰賽2019 (第四季)	2019-12-08	5	<input type="checkbox"/>
	✓					GAPSK全港普通話朗誦比賽(第三十七屆)	2020-01-12	5	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽 2020(香港賽區) 初賽	2020-01-05	5	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	2020港澳數學奧林匹克公開賽(港澳盃AIMO)	2020-02-16	5	<input type="checkbox"/>
	✓	✓	✓	✓	✓	香港數學盃2020綜合數學能力大賽	2020-04-12	5	<input type="checkbox"/>
				✓		香港小學全能挑戰賽2020 (常識科)	2020-04-13	5	<input type="checkbox"/>
			✓			<培>你STEM比賽	2020-04-15	5	<input type="checkbox"/>
				✓		香港數學比賽2020	2020-06-06	5	<input type="checkbox"/>
								5	<input type="checkbox"/>
								5	<input type="checkbox"/>
									<input type="checkbox"/>
6.章別考試/公開試	✓	✓	✓	✓	✓	Trinity Spoken ESOL Grade Examination 【P2-6】	2019-12- 11,12,16,17	5	<input type="checkbox"/>
*參加相同的考試， 全年只計5分								5	<input type="checkbox"/>
									<input type="checkbox"/>
									<input type="checkbox"/>
									<input type="checkbox"/>