

「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----體育

活動性質	P4	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.同樂日/觀賞性活動	✓	現場觀看各項大型球賽(排球/手球/欖球/羽毛球/乒乓球/足球/網球...)		1	<input type="checkbox"/>
	✓	足毽及跳繩同樂(*去年P1-P5)	2019-07-08及 2019-07-9	1	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
2.校內活動	✓	sportACT/sportFIT獎勵計劃【提交日誌】	2019-09-01至 2020-05-30	3	<input type="checkbox"/>
	✓	球類挑戰日【參賽】(*去年P3-P5)	2019-07-02至 2019-07-05	3	<input type="checkbox"/>
	✓	足球比賽【參賽】(*去年P3-P5)	2019-07-10	3	<input type="checkbox"/>
3.訓練班 *8小時以上 *參加相同的體育項目 全年只計4分	✓	田徑校隊培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	游泳訓練班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	田徑訓練班(屈臣氏/飛達)		4	<input type="checkbox"/>
	✓	「藝趣教室」之體操/中國武術/籃球/小型籃球/劍擊/跆拳道/專業足球訓練班/花式跳繩		4	<input type="checkbox"/>
	✓	籃球/足球/排球/小型網球		4	<input type="checkbox"/>
	✓	「鳳凰球會」乒乓球培訓班/「翔立球會」羽毛球培訓班/「新網球網球會」網球培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	青苗乒乓球/羽毛球/籃球訓練班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	感覺統合運動		4	<input type="checkbox"/>
4.校外比賽/章別考試	✓	GymKraft Gymnastics Day 2019	2019-08-25	5	<input type="checkbox"/>
	✓	第七屆全港小學校際網球比賽2019-2020	2019-09-18	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2019全港公開青少年兒童武術分齡賽	2019-09-22	5	<input type="checkbox"/>
	✓	全港校際五人足球比賽	2019-10-08	5	<input type="checkbox"/>
	✓	九龍北區小學校際游泳比賽	2019-10-16	5	<input type="checkbox"/>
	✓	九龍城區分齡田徑比賽2019	2019-11-03	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2019-2020年度九龍北區小學校際足球比賽	2019-11-12	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2019-2020年度全港學界精英羽毛球比賽(小學組)	2019-11-16	5	<input type="checkbox"/>
	✓	九龍北區小學校際田徑比賽	2019-12-04	5	<input type="checkbox"/>
	✓	籃球友誼賽(對慈雲山天主教小學)	2019-12-11	5	<input type="checkbox"/>
	✓	籃球友誼賽(對瑪利諾神父學校)	2019-12-12	5	<input type="checkbox"/>
	✓	第17屆廠商會盃小學籃球邀請賽(男子預賽)	2019-12-14	5	<input type="checkbox"/>
	✓	第17屆廠商會盃小學籃球邀請賽(女子預賽)	2019-12-15	5	<input type="checkbox"/>
✓	2019-2020度九龍北小學校際乒乓球比賽	2020-01-15	5	<input type="checkbox"/>	

「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----藝術					
活動性質	P4	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.同樂日/觀賞性活動				1	<input type="checkbox"/>
				1	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
2.校內活動 (非規定參加)	✓	Drama Performance(*去年P3-P5)【表演者】	2019-7	3	<input type="checkbox"/>
	✓	聖誕聯歡【表演者】	2019-12-20	3	<input type="checkbox"/>
				3	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
3.訓練班 *8小時以上 *參加相同的學術項目 全年只計4分	✓	「藝趣教室」之樂器班/管弦樂團/管樂團/弦樂小組/中國舞培訓班/綜合畫班/樹脂黏土製作班/		4	<input type="checkbox"/>
	✓	高級歌詠團/初級歌詠團/獨唱		4	<input type="checkbox"/>
	✓	舞蹈培訓班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	敲擊樂合奏小組		4	<input type="checkbox"/>
	✓	賞藝雅集		4	<input type="checkbox"/>
	✓	陶瓷創作班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	「XX教室」之鋼琴班/爵士舞班/拉丁舞班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	「XX芭蕾舞學校」之芭蕾舞中班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	「XX學藝舍」之書法班/水墨畫班/兒童畫班		4	<input type="checkbox"/>
	✓	「藝趣教室」之樹脂黏土製作班/水墨畫初階/Junior English Musical/「藝術X醫學」話劇培訓工作坊		4	<input type="checkbox"/>
				4	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	
4.校外比賽/章別考試	✓	第五十六屆學校舞蹈節中國舞(群舞)高小組	2020-01-19	5	<input type="checkbox"/>
	✓	舞蹈考試		5	<input type="checkbox"/>
				5	<input type="checkbox"/>
「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----群育					
活動性質	P4	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.團隊活動	✓	風紀旅行(*去年P3-P5)	2019-07-06	1	<input type="checkbox"/>
	✓	活學其中親子日	2019-11-10	1	<input type="checkbox"/>
	✓	全校旅行	2019-12-13	1	<input type="checkbox"/>
				1	<input type="checkbox"/>
				<input type="checkbox"/>	
2.服務	✓	親子賣旗	2020-01-11	2	<input type="checkbox"/>

* 擔當同樣的職務
，全年只計2分

	✓	公益少年團環保為公益慈善清潔運動	2019-11-13	2	<input type="checkbox"/>
	✓	慈善花卉義賣日2020【服務】	2020-01-21	2	<input type="checkbox"/>
	✓	中國心暨祖父母日【表演/服務】	2020-01-21	2	<input type="checkbox"/>
	✓	服務生		2	<input type="checkbox"/>
	✓	組長		2	<input type="checkbox"/>
	✓	班長		2	<input type="checkbox"/>
	✓	體育組長/總隊長		2	<input type="checkbox"/>
	✓	學生大使培訓工作坊		2	<input type="checkbox"/>
3.服務（全年）	✓	風紀		3	<input type="checkbox"/>
	✓	環保大使		3	<input type="checkbox"/>
	✓	學生大使(招待到訪之嘉賓)		3	<input type="checkbox"/>
	✓	English Ambassador		3	<input type="checkbox"/>
	✓	普通話大使		3	<input type="checkbox"/>
	✓	圖書館服務員		3	<input type="checkbox"/>
	✓	健康大使		3	<input type="checkbox"/>
4.制服團體/團體	✓	幼童軍		4	<input type="checkbox"/>
	✓	小女童軍		4	<input type="checkbox"/>
	✓	公益少年團		4	<input type="checkbox"/>
	✓	活學其中		4	<input type="checkbox"/>
5.交流活動 (各類有訓練性質 的訓練/教育營)	✓	風紀領袖訓練日營	2019-09-21	4	<input type="checkbox"/>
	✓	香港女童軍廣州花都、清遠考察團	2019-10-12	4	<input type="checkbox"/>
				4	<input type="checkbox"/>
6.章別考試/公開試 /比賽/表演	✓	幼童軍章別考試		5	<input type="checkbox"/>
	✓	小女童軍章別考試		5	<input type="checkbox"/>
「飛躍彩虹獎勵計劃」積點對照表-----學術活動					
活動性質	P4	活動名稱舉隅	舉行日期	積點	
1.校內/校外圖書館活動	✓	好書推介		1	<input type="checkbox"/>
				1	<input type="checkbox"/>

					<input type="checkbox"/>
2.校內/校外觀賞或參觀活動 (非規定參加)	✓	九龍城區書法比賽	2019-09-15	1	<input type="checkbox"/>
	✓	零碳天地綠色生活導覽	2019-12-05	1	<input type="checkbox"/>
	✓	基礎環保章培訓考察活動	2020-01-11	1	<input type="checkbox"/>
	✓	精明消費之旅	2020-01-14	1	<input type="checkbox"/>
	✓	探訪長者	2020-01-16	1	<input type="checkbox"/>
3.校內/校外活動 (經由校方推薦參加或由校方向大會/組織/機構提交作品)	✓	普通話才藝表演(*去年P1-P5)【表演】	2019-7	3	<input type="checkbox"/>
	✓	2019/20學年明報小作家培訓計劃	2019-10-1	3	<input type="checkbox"/>
	✓	邊讀.邊煮.邊寫 推廣中文計劃	2019-11-01	3	<input type="checkbox"/>
	✓	「階梯閱讀空間」校內最優秀學生(金銀銅)	9/2019-5/2020	3	<input type="checkbox"/>
	✓	「階梯閱讀空間」校內最傑出學生(金銀銅)	9/2019-5/2020	3	<input type="checkbox"/>
4.校內/校外訓練 *8小時以上 *參加相同的學術項目，全年只計4分	✓	「藝趣教室」之中英文話劇培訓班、辯論校隊培訓班、LEGO機械應用課程、兒童日文探究班、English Reading Intensive Course	9/2019-1/2020	4	<input type="checkbox"/>
				4	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
5.校外活動 (受訓練後參賽)	✓	保良局第十屆全港小學校際辯論賽	2019-11-01	5	<input type="checkbox"/>
	✓	第七十一屆香港學校朗誦節	2019-11-18	5	<input type="checkbox"/>
	✓	「華夏盃」全國數學奧林匹克邀請賽2020(香港賽區)初賽	2020-01-05	5	<input type="checkbox"/>
	✓	2020港澳數學奧林匹克公開賽(港澳盃AIMO)	2020-02-16	5	<input type="checkbox"/>
	✓	香港數學盃2020綜合數學能力大賽	2020-04-12	5	<input type="checkbox"/>
	✓	<培>你STEM比賽	2020-04-15	5	<input type="checkbox"/>
				5	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
6.章別考試/公開試 *參加相同的考試，全年只計5分	✓	Trinity Spoken ESOL Grade Examination 【P2-6】	2019-12-11,12,16,17	5	<input type="checkbox"/>
				5	<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>
					<input type="checkbox"/>