

啟思小學第廿二屆陸運會

一年級比賽成績

項 目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
男子 40 米	楊尊文 1A4	張家榮 1A4	徐蔚誠 1A2	黃樂勤 1A4	卓柏迪 1A4	姚泓知 1A1	梁懷憫 1A1	范振源 1A4
	8''28	8''34	8''64	8''71	8''78	8''87	8''93	9''13
女子 40 米	李慧 1A3	陳妍清 1A3 羅子淇 1A2	/	李希楠 1A2	王梓綸 1A1	劉樂以 1A2	蕭凱晴 1A1	黎珈淇 1A3
	9''30	9''54	/	9''63	9''66	9''68	9''82	10''06
男子 60 米	湛城睿 1A3	林曜政 1A3	施琅 1A4	蔡沛樂 1A4	關浩名 1A2	劉景鈞 1A3	高浩然 1A2	鄒凌坤 1A4
	11''81	11''87	12''60	12''74	12''82	12''87	12''90	12''92
女子 60 米	劉泳菱 1A1	朱燁儀 1A4	李偲炘 1A4	周芷葶 1A4	許銘堯 1A1	蔡眷琳 1A1	馮紫錡 1A3	陳葦如 1A3
	12''44	13''78	13''79	13''86	14''14	14''68	14''82	14''93
男子 擲球	馬顯權 1A2	林守謙 1A2	駱紹瑜 1A3	吳沛霖 1A3	劉駿翔 1A4	/	/	/
	11.48M	11.25M	09.75M	06.95M	06.10M	/	/	/
女子 擲球	蔡希妍 1A3	呂穎嘉 1A1	譚美善 1A2	/	/	/	/	/
	07.05M	06.65M	03.55M	/	/	/	/	/
穿梭跑	1A4	1A3	1A2	1A1				
	51''36	54''16	56''30	56''84				
障礙賽	1A3	1A4	1A2	1A1				
	2'37''91	2'38''46	2'40''18	2'46''65				
跳飛機	1A1	1A2	1A4	1A3				
	1'51''89	1'57''82	1'58''14	2'00''14				

啟思小學第廿二屆陸運會

二年級比賽成績

項 目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
男子 40 米	李浚銘 2A3	姚宗濱 2A4	陳承希 2A4	黃希穎 2A2	連栩愉 2A2	王慧安廷 2A4	吳維智 2A3	王昱凱 2A4
	8''11	8''13	8''16	8''26	8''32	8''57	8''68	8''78
女子 40 米	張鏞澄 2A4	林杏晴 2A1	陳芷為 2A4	周沐芸 2A2	簡曉霖 2A2	倫心頤 2A3	駱思穎 2A1	郎子淇 2A3
	8''59	8''74	8''81	8''95	9''04	9''12	9''13	9''27
男子 60 米	梁皓 2A1	楊活加 2A1	林宇光 2A4	袁偲嵐 2A4	韓昊 2A4	吳曜廷 2A4	楊澤晗 2A2	周郁銘 2A1
	10''83	10''99	11''24	11''52	11''55	11''62	11''63	11''74
女子 60 米	盧雪瑩 2A2	杜恩 2A1	陳善悠 2A4	徐子諾 2A3	孫天蕊 2A2	唐詩 2A3	陳思言 2A3	方施懿 2A4
	11''74	11''92	12''07	12''21	12''25	12''46	12''52	12''56
男子 擲球	王皓正 2A3	區柏文 2A1	朱溢瞳 2A2	葉皓澄 2A4	劉凱寬 2A4	陳翰林 2A3	戴康洋 2A4	夏逸帆 2A3
	17.15 M	12.20 M	12.10 M	10.90 M	10.60 M	10.55 M	9.43 M	6.28 M
女子 擲球	葉本蕎 2A2	姚梓雅 2A1	譚葆盈 2A3	陳詩穎 2A1	余昕翹 2A2	陳靖雅 2A4	馬蓓瑩 2A4	蘇可琳 2A2
	10.40 M	10.30 M	9.90 M	8.29 M	7.65 M	6.93 M	6.61 M	4.88 M
穿梭跑	2A4	2A2	2A3	2A1				
	57''84	58''16	58''58	1'03''62				
障礙賽	2A3	2A1	2A2	2A4				
	2'56''15	2'57''81	3'07''86	3'18''98				
跳飛機	2A3	2A1	2A2	2A4				
	1'45''26	1'48''37	1'50''01	1'51''66				

啟思小學第廿二屆陸運會

男子中級組比賽成績

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60M	郭希 4A4	徐睿 4A4	徐逸 3A4	繆昊橋 3A4	黃園舜 3A1	郭子鉅 4A3	彭諾賢 4A5	楊連言 3A4
8.89	10.27	10.38	10.48	10.55	10.65	10.97	10.98	11.68
100M	聶關晏 3A4	蔡思顯 4A3	葉本山 4A3	張梓彥 4A2	廖俊叡 4A5	何家桐 4A4	朱立言 3A3	劉至浩 3A1
14.74	16.39	16.42	16.63	16.90	16.93	17.38	17.93	18.01
跳遠	廖俊叡 4A5	郭希 4A4	蔡思顯 4A3	何家桐 4A4	張梓彥 4A2	李天朗 4A5	梁瑤騫 4A5	林楷澤 4A3
3.50M	2.99M	2.75M	2.70M	2.68M	2.40M	2.28M	2.20M	2.13M
擲球	辛翊希 4A5	葉本山 4A3	王均晉 4A3	譚鴻業 4A5	駱楷 4A2	王梓凡 4A2 徐逸 3A4	--	李嘉淳 4A3
27.52M	26.45M	22.84M	22.13M	22.04M	21.05M	19.15M	--	18.16M
4×100M 接力	蔡思顯 李晉澍 梁天健 葉本山 4A3	張鍵堯 繆昊橋 聶關晏 徐逸 3A4	朱立言 耿晨碩 簡子愉 梁鍵熙 3A3	何家桐 郭希 劉曉哲 劉振翔 4A4	張梓彥 伍志昌 蔡宏宇 黃梓曦 4A2	陳以專 鄭司睿 彭諾賢 黃偉軒 4A5	陳成臻 劉至浩 羅溢希 徐裕謙 3A1	洪天灝 王正翹 黃樂熙 黃梓逸 3A2
1:07.64	1:12.49	1:13.60	1:15.49	1:14.87	1:16.04	1:17.64	1:19.82	1:20.50

啟思小學第廿二屆陸運會

女子中級組比賽成績

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60M 10.01	趙倩盈 3A4	蔡思瑤 4A3	張汶琪 3A2	范馨月 3A1	莊殷玥 4A3	符郡格 3A2	湯寶瑤 4A1	董曉晴 4A4
	10.14	10.99	11.30	11.51	11.55	11.86	11.95	21.99
100M 16.84	吳蔚庭 4A4	駱穎珊 4A5	施靜 4A3	林展晴 4A3	鄧筠燕 4A4	陳慧茵 4A3	鄭心怡 3A1	程凱嵐 4A5
	17.55	18.49	18.55	18.95	19.04	19.81	20.01	20.10
跳遠 3.15M	王盈惠 3A2	駱穎珊 4A5	莊殷玥 4A3	趙倩盈 3A4	范馨月 3A1	吳蔚庭 4A4	鄧曜欣 3A1	卓穎祺 4A1
	2.64M	2.52M	2.39M	2.39M	2.31M	2.19M	2.05M	2.00M
擲球 18.66M	馬逸榆 4A5	趙樂宜 4A4	麥子樂 4A2	周靖錡 4A5	寧洳琪 4A1	施靜 4A3	盧逸妍 3A1	黃曉悅 4A3
	15.56M	15.20M	14.50M	13.46M	12.75M	11.73M	11.29M	10.92M
4×100M 接力 1:13.25	蔡思瑤 林展晴 吳紋孺 施靜 4A3	程凱嵐 周靖錡 駱穎珊 馬逸榆 4A5	陳懷天 呂詩鳴 湯寶瑤 王力慧 4A1	艾心兒 趙倩盈 郭芷晴 林樂溪 3A4	何暄柔 文卓慧 吳蔚庭 鄧筠燕 4A4	范馨月 盧逸妍 邱紫程 蕭凱琳 3A1	陳安妮 何穎宜 鄺靖婷 李思樂 3A3	張志瑜 符郡格 王盈惠 葉珈嘉 3A2
	1:15.00	1:17.40	1:19.10	1:21.50	1:21.54	1:22.41	1:23.83	1:24.27

啟思小學第廿二屆陸運會

男子高級組比賽成績

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
400M 1:10.70	林山行 6A1 1:19.27	洪子峯 6A5 1:22.60	朱泰然 5A3 1:27.16	曾焜堦 6A1 1:27.44	周卓謙 5A1 1:27.70	彭頌賢 6A5 1:28.77	李津頤 6A2 1:30.57	陳雋明 6A1 1:31.91
60M 8.38	蔡毅 6A2 9.67	張新希 5A5 9.78	梁卓安 6A5 9.79	陳柏瑜 6A3 9.92	李津霈 5A5 9.93	朱浚源 5A3 10.02	陳柏賢 6A1 10.24	袁丞斌 5A2 10.50
100M 14.24	林山行 6A1 15.81	許佳耀 5A2 16.10	黃禾谷 6A5 16.16	吳樂霆 6A4 16.23	陳雋明 6A1 16.34	尹國希 6A5 16.64	林凱浚 6A3 17.10	林卓謙 5A2 17.38
200M 29.08	何沛禧 6A4 33.20	陸睿熙 6A5 33.42	曹思捷 5A4 34.20	任延洋 5A2 36.03	洪子峯 6A5 36.12	彭頌賢 6A5 36.62	朱泰然 5A3 36.84	周澄逸 5A1 38.29
跳高 1.36M	陳雋明 6A1 1.19M	李恩澤 6A1 1.04M	楊鎮楦 5A3 0.98M	孫天燁 6A5 0.98M	梁晉彥 6A5 0.95M	吳立然 5A2 0.90M	朱淮岷 5A3 湛翰霖 5A4 0.85M	/
跳遠 4.64M	曹思捷 5A4 3.75M	吳樂霆 6A4 3.38M	陳柏瑜 6A3 3.25M	曾焜堦 6A1 3.12M	林緯濤 6A4 3.09M	高哲朗 5A5 2.93M	何沛禧 6A4 2.90M	周卓謙 5A1 2.88M
擲球 41.29M	黃禾谷 6A5 ★42.02M	陳進 6A2 29.62M	梁潤適 6A4 27.40M	邱恩霖 6A2 24.39M	林山行 6A1 23.80M	高崇曦 6A5 22.34M	曾兆鏞 5A3 20.11M	洪子峯 6A5 19.60M
4×100M 接力 1:01.79	黃禾谷 洪子峯 陸睿熙 彭頌賢 6A5 1:04.56	朱浚源 朱泰然 曾兆鏞 楊鎮楦 5A3 1:07.76	陳義 關建寧 林凱浚 陳柏瑜 6A3 1:08.13	林緯濤 梁潤適 吳樂霆 黃樂希 6A4 1:08.33	周振樂 蔡毅 吳子豪 邱恩霖 6A2 1:08.96	馮啟晴 林卓謙 許佳耀 袁丞斌 5A2 1:09.36	陳雋明 陳柏賢 林山行 曾焜堦 6A1 1:09.66	張新希 高哲朗 李津霈 盧思翰 5A5 1:09.78

啟思小學第廿二屆陸運會

女子高級組比賽成績

項目	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
60M	陳芋妍 6A4	林頌晞 6A5	方思映 6A5	黃紫昕 6A3	黃思茹 6A1 郭欣翹 5A5	/	陳奕文 5A1	梁靖晞 5A3
8.99	9.74	9.83	10.22	10.38	10.64	/	10.78	10.98
100M	鄒奕東 6A2	顧晴 6A2	李芋柔 5A2	周靖怡 5A2	阮卓螢 6A2	梁凱晴 5A5	程雅媛 6A5	曾千芸 6A5
14.84	★14.78	★14.79	16.76	16.84	17.00	17.26	17.56	17.80
200M	談寶愉 6A2	杜恩怡 6A1	李蔚翹 5A1	鍾熙桐 5A2	張曦文 5A5	/	/	/
29.82	35.44	36.66	37.92	40.93	44.84	/	/	/
跳高	顧晴 6A2	周靖怡 5A2	黃映順 5A1	林寬 6A5	/	/	/	/
1.33M	1.19M	0.98M	0.90M	0.90M	/	/	/	/
跳遠	鄒奕東 6A2	彭憬秋 6A4	李諾 6A4	黃喆淳 6A3	杜恩怡 6A1	李樂融 6A3	張曦文 5A5	梁宛洛 6A4
3.60M	3.55M	3.35M	2.75M	2.75M	2.62M	2.16M	1.81M	1.70M
擲球	黃悉悅 6A5	潘芷喬 5A3	談寶愉 6A2	梁凱晴 5A5	陳舒雅 6A4	王安琪 5A3	張凱宜 6A3	李慧 6A5
32.48M	24.39M	16.20M	14.74M	13.30M	12.25M	11.10M	10.90M	10.77M
4×100M 接力	6A2 顧晴 談寶愉 楊裕樂 鄒奕東	6A4 陳芋妍 陳舒雅 李諾 彭憬秋	6A5 方思映 林頌晞 林寬 黃悉悅	5A2 周靖怡 鍾熙桐 馮康悅 李芋柔	5A1 陳奕文 黃映順 李蔚翹 莫巧兒	6A1 陳媽容 戴芍潼 杜恩怡 黃思茹	5A5 張曦文 郭欣翹 梁凱晴 王惠韻迪	6A3 陳湘頤 黃喆淳 李樂融 黃紫昕
1:05.02	1:05.02	1:06.70	1:10.48	1:13.29	1:13.36	1:13.61	1:16.57	1:17.24

啟思小學第廿二屆陸運會

師生接力賽成績

女子組

名次	第一名	第二名	第三名	第四名				
隊名	閃電女俠	師生接力隊A	Super runners	史上最強的跑步隊				
隊員	3A1 盧逸妍 4A1 湯寶瑤 5A2 李芋柔 6A2 談寶愉 6A2 顧晴 6A5 林頌晞 6A4 陳芋妍 呂淑芳老師	3A2 王盈惠 3A2 張志瑜 3A4 趙倩盈 4A5 駱穎珊 5A1 李蔚翹 6A4 陳舒雅 6A4 李諾 容淑雯老師	3A1 吳子蕎 4A5 馬逸榆 5A3 張雅媛 6A3 黃喆淳 6A3 黃紫昕 6A3 陳湘頤 6A5 程雅媛 黃錦燕老師	3A2 符郡格 3A4 林樂溪 4A3 蔡思瑤 5A2 鍾熙桐 6A2 鄒奕東 6A4 彭憬秋 6A4 梁宛洛 Ms Sarah TM				
時間	1:08.77	1:12.70	1:15.48	1:16.19				

男子組

名次	第一名	第二名	第三名	第四名				
隊名	快到無得頂	啟思第一名	有李 SIR 有嘢好怕	重量級	女子隊			
隊員	3A4 聶關晏 4A4 郭希 5A3 朱浚源 5A3 曾兆鏞 5A4 林子進 5A4 曹思捷 6A2 蔡毅 呂志聰主任	3A1 陳成臻 4A5 黃偉軒 5A2 馮顯斐 6A4 吳樂霆 6A4 梁潤適 6A4 何沛禧 6A4 容朗曦 Mr. K. Chan	3A2 呂衍霆 3A3 朱立言 4A3 林楷擇 4A3 梁天健 4A3 倫希夷 5A3 朱泰然 6A5 彭頌賢 李方洋老師	3A4 張鍵堯 4A5 鄭司睿 5A5 宋一鰲 6A4 林緯濤 6A4 謝邦揚 6A4 黃樂希 6A4 王梓豪 劉偉業主任	3A4 王祖澤 4A3 王均晉 5A5 張新希 6A1 李恩澤 6A1 曾焜堽 6A5 黃禾谷 6A5 孫天燁 潘永彬主任			
時間	1:04.37	1:09.41	1:11.68	1:12.11	1:13.94			

啟思小學第廿二屆陸運會

親子接力賽成績

年級	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
三年級	呂衍霆 3A2	王盈惠 3A2	潘雋義 3A4	梁鍵熙 3A3	邱紫程 3A1	羅溢希 3A1	張翹茵 3A4	鄭心怡 3A1
	15.71	15.77	16.58	17.57	17.62	17.91	18.01	18.10
四年級	蔡思瑤 4A3	吳蔚庭 4A4	李天博 4A4	葉本山 4A3	黃偉軒 4A5	謝菁嵐 4A5	蔡宏宇 4A2	張梓彥 4A2
	16.44	17.19	17.61	17.79	17.84	19.00	19.31	21.19
五年級	李芊柔 5A2	馮顯斐 5A2	方澧喬 5A5	林瀉智 5A4	周澄逸 5A1	楊鎮楦 5A3	李明治 5A5	袁丞斌 5A2
	16.06	16.26	16.27	16.29	16.47	17.21	17.56	17.58
六年級	杜恩怡 6A1	吳樂霆 6A4	陳芊妍 6A4	尹國希 6A5	蔡正賢 6A2	鄧英華 6A3	陳文千 6A3	容朗曦 6A4
	16.00	16.03	16.26	16.56	16.73	17.31	17.41	17.44

啟思小學第廿二屆陸運會

公開接力賽成績

名次	第一名	第二名	第三名	第四名	第五名	第六名	第七名	第八名
隊員	CPS International Team	唔三唔四	飛毛腿家長	生龍活虎	5A2勁勁勁	漢堡包	小飛魚 GO GO GO	閃電4A1
隊員	3A4楊連言 3A4艾心言 3A3繆雲涵 3A3麥可仁	3A2蔡正熙 4A3葉本山 4A3倫希夷 3A2王盈希	6A3鄧英華 4A5陳卓昕 5A5黃煒霖 6A3梁天行	3A1羅溢希 3A1鄭心怡 3A1徐裕謙 3A1張曉琳	5A2袁丞斌 5A2李芊柔 5A2林卓謙 5A2袁丞斌	4A3郭子鉅 4A2蔡錦源 4A4韓 晟 3A3劉陽禾	5A5梁凱晴 4A3施 靜 5A5梁凱晴 4A3施 靜	4A1王湘菱 4A1曾昭妍 4A1張振霆 4A1盧愷瑩
時間 1:00.84	1:07.69	1:08.47	1:08.61	1:08.71	1:10.09	1:11.62	1:13.96	1:15.84